

Découverte de la vallée de l'Ubaye en Raquette

GRUPE CHARLES du 6 au 12 mars 2022



Hébergement dans un gîte auberge, tous les soirs à l'Eterlou, à Barcelonnette, ville animée et capitale de la vallée.

A partir de cette ville, je vous propose un circuit en Etoile. 7 jours /6 nuits et 5 jours de randos en raquette.

Niveau 1 à 2 : peu de dénivelé, marche entre 3 et 4 heures, transfert en minibus.

Portage uniquement de vos affaires de la journée.

TARIF (hors transport) : Prix du séjour par personne en chambre double : 705 € / personne

Prix du séjour en chambre simple : 855 € / personne

Séjour encadré par JULIEN RIBA, diplômé, accompagnateur en montagne et guide conférencier :
julienriba@yahoo.fr /067844538

PROGRAMME :

JOUR 1 : Arrivée à BARCELONNETTE

Rendez- vous a la descente du train a la gare de Gap puis transfert en minibus jusqu'à Barcelonnette. Installation au gite de l'Eterlou.

Diner le soir au gite.

Jour 2 : domaine de l'Alp

Transfert en minibus jusqu'à la Rente (station de ski), montée en télésiège jusqu'à 2100 m d'altitude. Panorama exceptionnel sur la vallée. Nous empruntons un joli sentier en raquette qui descend à travers les anciennes cabanes d'alpage et les meyries , cabanes qui permettaient de stocker le foin.

Retour sur la vie des Ubayens , sur leur dure vie de labeur, leurs coutumes et traditions.

Nous retrouvons notre véhicule en milieu d'après-midi.

Promenade et visite de Barcelonnette, villas mexicaines, histoire de la vallée.

Durée : 3h 30 de marche Dénivelé : -350 m.

Repas compris : Petit déjeuner à l'Eterlou et pique-nique le midi, diner chez moi, soirée raclette ou autres.

Soirée "raclette ou autre "dans mon humble demeure.

Nuit au gite l'Eterlou

Jour 3 : Vallon du Parpaillon

Itinéraire en direction du superbe vallon du Parpaillon qui nous permet d'accéder à la chapelle St Anne. Je vous propose une observation des chamois, des mouflons, des aigles et pourquoi pas un gypaète barbu.

Distance : 5 km Durée : 3 h Dénivelé : +/-300 m

Visite, dans l'après-midi, de la superbe maison de pays de Jausiers ainsi que son village.

Puis, dégustation de fromages dans une ferme a Plan la croix.

Repas compris : Petit déjeuner et diner à l'hébergement, pique-nique le midi.

Nuit au gite l'Eterlou

Jour 4 : Ancien fort militaire de Tournoux

Durant cette journée, je vous propose une visite du patrimoine à partir du village de Tournoux.

A la suite d'un sentier magnifique en forêt très dense, nous arriverons sur un ancien fort militaire renommé construit pour défendre la vallée de l'Ubaye, de l'ennemi italien qui n'était qu'à une dizaine de km.

Visite au retour de ce village de Tournoux, son ambiance pastorale, ses vieilles bâtisses et ses vieux cadrans solaires.

Distance : 5 km

Durée : 3h30

Dénivelé : +/-350 m.



Soirée Ravioles a notre hébergement : les raviolis sont la spécialité de la vallée (raviolis fait main avec de la purée de pomme de terre et herbes) accompagnées d'agneau ou de porc !!!

Repas compris : Petit déjeuner et dîner à l'hébergement, pique-nique le midi.

Nuit au gîte l'Eterlou

Jour 5 : St Paul sur Ubaye

Nous remontons aujourd'hui vers la haute vallée de l'Ubaye et nous commençons notre randonnée à partir du petit village alpin de St Paul sur Ubaye. Cet itinéraire nous propose une belle ambiance avec la rivière Ubaye toujours à proximité. Les paysages sur les sommets environnants sont beaucoup plus impressionnants aujourd'hui.

Nous effectuons une jolie boucle puis retour au village.

Dégustation de la bière bio "la sauvage" brassée au-dessus du village avec l'eau de source.

Distance : 6 km

Durée : 3h00

Dénivelé : +/-300 m

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte l'Eterlou et pique-nique le midi

Nuit au gîte l'Eterlou

Jour 6 : vallon du Lauzanier

Transfert aujourd'hui, proche de la frontière italienne sur le site très réputé du vallon du Lauzanier.

Ce vallon majestueux, creusé par un glacier il y a des milliers d'années est un lieu superbe et très adapté à la rando en raquette, relativement plat et à peine vallonné, nous ferons une jolie boucle jusqu'au lac et traverserons plusieurs petites rivières enneigées.

Repas du midi, soit nous mangerons dans un restaurant italien très sympa à la frontière italienne, soit dans le village de Sambucco même, en Italie même. A voir selon ouverture à cette saison.

Le repas est à votre charge, prévoir 25 euros (non inclus dans le prix du séjour)

Retour dans l'après-midi après une jolie balade.

Repas compris : petit déjeuner et dîner au gîte.

Nuit au gîte l'Eterlou

Distance : 7 km

Durée : 4h00

Dénivelé : +/-400 m



Jour 7 : retour en minibus vers votre gare des trains à Gap

Après le petit déjeuner, retour en minibus à Gap.

Fin de mes prestations.

Lieux de RDV Arrivée et Départ

Accueil le dimanche 6 mars à 17h00 à la gare de Gap.

Fin de séjour le samedi 12 mars vers 10h à la gare de Gap.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou autre évènement inattendu.

En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Nombre de participants :

Minimum 7 personnes et maximum 7 personnes

Prix du séjour : Prix du séjour en chambre double par personne : **705 € / personne**

Prix du séjour en chambre simple : **855 € / personne**

Ce prix comprend :

- L'hébergement en chambre double ou single, 6 nuits en gîte ;
- La pension complète du pique-nique de midi du jour 1 au petit déjeuner du jour 7, sauf le déjeuner du jour 6 au restaurant (à votre charge-25 euros environ)
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état et guide conférencier
- Le minibus, les transferts sur place et le transport depuis la gare de Gap le 06/03/22 et retour à la gare de Gap le 12/03/22
- La location du matériel de raquettes pour la neige, bâtons et chaussures ;

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons (apéro, vin, infusions, cafés) et dépenses personnelles
- Le transport aller –retour entre votre domicile et le point de rendez-vous à la gare de Gap
- L'assurance annulation et l'assistance rapatriement-frais de secours.
- Le pique-nique du jour 5 (restaurant, prévoir 25 euros)
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 euros/ bulletin d'inscription
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique "ce prix comprend"

L'hébergement :

6 nuits au gîte l'Eterlou, commune de Barcelonnette. Petit déjeuner tous les jours à partir du jour 2, dîner à partir du premier soir jusqu'au jour 6 inclus (dont un dîner chez moi).

Les 3 piques niques sont prévus par le gîte, un par mes soins

Un repas à l'extérieur, au restaurant le jour 5 (à votre charge).

Les draps et le linge de toilette sont fournis.

Liste des affaires à emmener

Vous allez porter dans votre sac à dos : vos affaires pour la journée : vêtements, en-cas, pique-nique et eau.

Pour la journée :

- Un sac à dos de 25 à 35 litres, avec un sur sac protecteur imperméable, qui contient vos affaires personnelles plus l'eau et la nourriture
- De bonnes chaussures de randos montante : montagne, étanches, POSSIBILITE DE LOCATION, PREVENIR POUR La RESERVATION
- Tenue de randonnée d'hiver : pantalon de ski, veste chaude d'hiver, polaire, t-shirt, collant chaud sous le pantalon pour les frileux car en marchant, on se réchauffe vite, chaussette pas trop épaisse mais chaude, gants, bonnet, guêtres (facultatif), protection solaire avec crème solaire, chapeau, lunette de soleil
- Gourdes ou bouteille, un couteau et couvert pour manger (léger)
- Chaussures légères pour l'après rando, pour visiter la ville (basket ou chaussure confortable)

Pharmacie :

J'ai bien sur une trousse de secours complète mais pensez tout de même aux petits bobos et notamment les ampoules qui peuvent apparaître. Pensez aux compresses désinfectantes, pansements types double peau plus bandes type élastoplast pour les maintenir sinon ils se décollent.

Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.

Formalités et assurances :

Carte d'identité en cours de validité

Carte vitale

RC : Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)

L'assurance assistance/rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous ne possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat EUROP ASSISTANCE comprenant l'assistance/Rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

COVID – 19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>